

## Klang - Spiritualität - Atem

In unserem Workshop begleiten wir dich in einer kleinen Gruppe mit Wahrnehmungsübungen, Klängen und feinstofflichen Energien.

Wann: Samstag, **27. August 2022**, 13.30 - 16.30 Uhr  
Wo: HofRaum Praxis, Gemeindestrasse 5, Zürich-Hottingen  
Anmeldung: [kurs@hofraumpraxis.ch](mailto:kurs@hofraumpraxis.ch), bitte bis 25. August 2022  
Kosten: Fr. 80.-

Wir sind leidenschaftlich mit unserer Berufung unterwegs und geben unser Wissen gerne weiter. Der Einbezug von feinstofflichen Energien ist für uns bei der Atem- bzw. Klangtherapie selbstverständlich. In diesem Workshop verbinden wir Klang, Atem und Spiritualität und begleiten dich mit unserer Präsenz und Achtsamkeit auf deinem Weg zu dir.

Wir freuen uns auf dich.

**Gloria Monica Balmelli**  
[www.atembewegung.ch](http://www.atembewegung.ch)

**Sonja Portmann**  
[www.wohlfeeling.ch](http://www.wohlfeeling.ch)

Weitere Daten:

8. Oktober 2022

19. November 2022

