



Atem Klang Spiritualität

In unserem Workshop begleiten wir dich in einer kleinen Gruppe mit Wahrnehmungsübungen, Klängen und feinstofflichen Energien.

Wann: Samstag, **08. Oktober 2022**, 13.30 - ca. 16.30 Uhr
Wo: HofRaum Praxis, Gemeindeftrasse 5, Zürich-Hottingen
Anmeldung: kurs@hofraumpraxis.ch, bitte bis 6. Oktober 2022
Kosten: Fr. 80.-

Wir sind leidenschaftlich mit unserer Berufung unterwegs und geben unser Wissen gerne weiter. Der Einbezug von feinstofflichen Energien ist für uns bei der Atem- bzw. Klangtherapie selbstverständlich. In diesem Workshop verbinden wir Klang, Atem und Spiritualität und begleiten dich mit unserer Präsenz und Achtsamkeit auf deinem Weg zu dir.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir freuen uns auf dich.

Gloria Monica Balmelli
www.atembewegung.ch

Sonja Portmann
www.wohlfeeling.ch

Ein weiterer Workshop findet am 19. November 2022 statt.