

Spiritualität

Atem

Klang



In unserem Workshop begleiten wir dich in einer kleinen Gruppe mit Wahrnehmungsübungen, Klängen und feinstofflichen Energien.

Wann: Samstag, **19. November 2022**, 13.30 - ca. 16.30 Uhr

Wo: HofRaum Praxis, Gemeindestrasse 5, Zürich-Hottingen

Anmeldung: [kurs@hofraumpraxis.ch](mailto:kurs@hofraumpraxis.ch), bitte bis 17. November 2022

Kosten: Fr. 80.-

Es freut uns, zum 3. Workshop Spiritualität - Atem - Klang einzuladen. Auch in diesem Workshop verbinden wir Klang, Atem und Spiritualität und begleiten dich mit unserer Präsenz und Achtsamkeit auf deinem Weg zu dir. Sei offen für das, was kommen mag.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wir freuen uns auf dich.

**Gloria Monica Balmelli**

[www.atembewegung.ch](http://www.atembewegung.ch)

**Sonja Portmann**

[www.wohlfeeling.ch](http://www.wohlfeeling.ch)

Weitere Workshops in Planung. Möchtest du Infos? Melde dich unter [kurs@hofraumpraxis.ch](mailto:kurs@hofraumpraxis.ch) mit dem Vermerk „Infos Workshop gewünscht“.